



La lectura de la Biblia puede transformar su vida. El dedicar tiempo diariamente para leer un poco de la Biblia es la principal manera para desarrollarse como cristiano además de llegar a ser un miembro activo en la iglesia. Hemos desarrollado varias opciones para ayudar a los adolescentes a involucrarse con la Palabra de Dios. Le recomendamos las siguientes opciones:

### **1. Lea el Nuevo Testamento en un año utilizando nuestro *Lea el Nuevo Testamento***

***con el Plan de lectura de 1 Año*** - Esta es una excelente forma para desarrollar una comprensión global del mensaje cristiano, profundizar su fe y encontrar a Jesús. Los participantes en este ministerio leerán un salmo y un capítulo del Nuevo Testamento cada día. Luego de concluir su lectura diaria, pregúntese a sí mismo: 1) ¿Qué me dice este texto acerca de Dios? 2) ¿Qué me dice acerca de otras personas? 3) ¿Qué me dice de mí mismo? Medite estas preguntas a solas, con un amigo o un grupo.

**2. Lea *La Biblia en un año*** - *La Biblia en un año* consiste en lecturas bíblicas seleccionadas para cada día, usando lecciones tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento. Los pasajes más difíciles, aburridos y violentos se omiten. Esta es una excelente manera para llegar a ser un lector regular de la Biblia. Al finalizar cada lectura, pregúntese lo siguiente: 1) ¿Qué me dice este texto acerca de Dios? 2) ¿Qué me dice acerca de otras personas? 3) ¿Qué me dice de mí mismo? Medite estas preguntas a solas, con un amigo o un grupo.

*La Biblia en un año* consiste en lecturas seleccionadas para cada día tomadas de la Biblia, usando lecciones tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento. Introduzca en Google las palabras: *La Biblia en un año* (o en inglés “*One year Bible*”) para encontrar así varias buenas opciones disponibles en Amazon.com

### **3. Aproveche el poder de la tecnología y descargue la Biblia de forma gratuita-**

Considere la posibilidad de descargar la Biblia en su iPad, iPhone, Kindle o Nook.

Mantenga la Biblia con usted en todo momento. YouVersion.com y bible.com ofrecen numerosos planes de lectura de la Biblia para leerla completa en un año con el fin de proponerse la exploración de la fe, el amor, entre otros temas. Los sitios incluyen descargas de aplicaciones móviles y aplicaciones para teléfonos inteligentes, teléfonos iPad, Blackberry y Android.

[Oneyearbibleonline.com](http://Oneyearbibleonline.com) ofrece un plan de lectura dividido en sesiones diarias que contienen un pasaje del Antiguo Testamento, el Nuevo Testamento, Salmos y Proverbios. Biblegateway.com es una Biblia excelente que admite búsquedas con múltiples opciones para encontrar justo lo usted que necesita.

[Bibleresources.bible.com](http://Bibleresources.bible.com) es otro sitio con buenos recursos. [Amazon.com](http://Amazon.com), [Zondervan.com](http://Zondervan.com) y [BN.com](http://BN.com) ofrecen una variedad de Biblias y las descargas están disponibles para Kindle, lectores de Nook, teléfonos inteligentes, teléfonos Blackberry y Android, la Audio Biblia NVI dramatizada y CD.

**4. Escuche la Biblia** - Hay muchos recursos que hoy en día le permiten escuchar la Biblia mientras usted conduce a la escuela, pasea a su perro, hace ejercicio, viaja o se relaja en la casa o en la cama. Esto es ideal para estudiantes auditivos. Usted puede escuchar la Biblia en una gran variedad de traducciones mediante el uso de aplicaciones y programas de: [Audio.com/Biblia](http://Audio.com/Biblia), [listenersbible.com](http://listenersbible.com), [BibleGateway.com](http://BibleGateway.com), [YouVersion.com](http://YouVersion.com) o [www.faithcomesthroughhearing.com](http://www.faithcomesthroughhearing.com), que ofrecen programas de audio para escuchar la Biblia en 692 idiomas. Usted puede escuchar el Nuevo Testamento completo en 28 minutos al día durante 40 días.

**5. Memorice las Escrituras** – La memorización de las Escrituras es una excelente manera de desarrollar su fe y aumentar su conocimiento de la Biblia. Al memorizar algo, podemos recordarlo, recitarlo y usarlo para darle forma a nuestros pensamientos, guiar nuestras decisiones y expresar nuestras creencias. La memorización de la Biblia ayuda a formar nuestro carácter y nuestras virtudes. Incluso hay una aplicación llamada *BibleMinded* que le permite memorizar versículos por su cuenta o siguiendo uno de varios planes. Sugerimos la lectura de un capítulo de la Biblia al día y poner de relieve

un versículo para memorizar. Escríbalo en una tarjeta. Dedique unos minutos tratando de memorizarlo. Tome la tarjeta con usted y practique recitándolo a lo largo del día. Al final del día, usted deberá tenerlo memorizado. Revise sus versículos favoritos una vez a la semana.

**6. Lea *The Message Remix* por Eugene Petersen** - El *The Message Remix* es una versión para adolescentes de la paráfrasis bíblica de mayor venta escrita por Eugene Petersen. Es una gran introducción a la Biblia para aquellos que luchan con la lectura de las Escrituras en su forma original, y hace que las historias bíblicas y versículos cobren vida de una manera nueva y fresca. Luego de leer esta versión, usted podrá leer la Biblia por su cuenta. Visite: <http://www.messagebible.com> para pedir una copia.

**7. Lea la edición *StoryTeen*** - Esta colección de historias bíblicas integradas de forma fluida publicada por Zondervan armoniza la Biblia en una historia continua que se deja leer como una novela. Las largas normas dietéticas, las genealogías y las porciones repetitivas de la Biblia son omitidas. Luego de leer esta versión, usted estará listo para leer toda la Biblia por su cuenta. Visite: <http://www.thestory.com> para pedir una copia.

**8. Lea toda la Biblia en un año** - Para los adolescentes con una fe madura que han leído todo el Nuevo Testamento, *The Message Remix*, *The Story Teen Edition* o una Biblia con un plan para su lectura completa anual, se recomienda la lectura de toda la Biblia usando nuestro *Lea la Biblia con un plan de lectura anual*, que se puede descargar desde nuestro sitio web en: <http://www.thecenterforbiblicalstudies.org>. Al final de cada lectura, pregúntese lo siguiente: 1) ¿Qué fue lo más sorprendente acerca de la lectura de la Biblia hoy? 2) ¿Cómo estos textos desafían o afirman mi fe? 3) ¿De qué forma me está invitando Dios a crecer sobre la base de lo que he leído hoy?

**9. Lea el Evangelio de Lucas y el libro de los Hechos** - Si leer mucho de la Biblia le parece demasiado desalentador, comience lentamente. Lea Lucas, un evangelio rico en historias sobre la vida y el ministerio de Jesús y lleno de grandes parábolas. Esto le dará una introducción a la vida de Jesús. El libro de los Hechos le enseñará acerca de cómo los primeros cristianos comenzaron a difundir el mensaje y el amor de Jesús.

**10. Únase a un estudio bíblico en pleno desarrollo o comience el suyo propio** - La Biblia cobra vida cuando leemos y estudiamos con los demás. El corazón de la religión no consiste en tener todas las respuestas, sino las preguntas correctas. Los estudios bíblicos nos ayudan a formular buenas preguntas y aprender de los demás. Si no hay un estudio bíblico en su iglesia en desarrollo, inicie uno en su casa, escuela o iglesia. Invite a sus amigos a unírsele. Empiece por leer el evangelio. Luego considere la lectura del Libro de los Hechos y las cartas de Pablo a los Romanos y la Primera y Segunda epístola a los Corintios. Para el Antiguo Testamento, empiece con el Génesis y el Éxodo.

### **Testimonios**

El Desafío de la Biblia está marchando muy bien. No he sido capaz de leer tanto por día, ahora que la escuela ha comenzado, pero me aseguro de que siempre pueda leer por lo menos un poco cada día. Más importante, no obstante, es que se ha convertido en algo que mantiene la fe en mi mente casi todo el tiempo... Además, me doy cuenta de que es algo que quiero seguir. No sólo estoy seguro de que voy a terminar, sino que también estoy seguro de que una vez que lo logre, voy a volver para estudiar de nuevo partes específicas. Confío en que la lectura diaria sin duda seguirá siendo una parte de mi agenda. Gracias por haberme incluido en este desafío, ha sido algo maravilloso en mi vida. - **Allie (edad 17)**

*El Desafío de la Biblia para Adolescentes* me da la oportunidad de leer la Biblia de una manera organizada. Con la universidad en mi mente y un horario escolar ocupado, contar con un esquema que me ayude a leer la Biblia es realmente útil para mí "-. **Alec (edad 17)**

Estoy leyendo mucho - y estoy usando lo que estoy leyendo. Anoche, en la reunión del Grupo de pre-jóvenes, tuve la oportunidad de insertar una cita bíblica de Mateo en el momento justo, y durante unos minutos tuvimos 14 alumnos de sexto a octavo grado bien enfocados sobre el asunto que nos ocupaba: "De modo que los últimos serán los primeros, y los primeros, últimos". Estuvo todo tranquilo mientras consideraban el

significado de la cita y cómo se aplicaba a sus vidas. Tuvimos un debate bien enfocado en el que nadie interrumpió al orador durante unos diez minutos (lo cual es un récord en el Grupo de pre-jóvenes) - **Jim (un líder de grupo juvenil)**

Antes de que comience El Desafío de la Biblia, hay algunas cosas que debe tener en cuenta:

### **¿Cuándo empiezo El Desafío de la Biblia?**

Usted puede comenzar El desafío de la Biblia cuando lo desee. El 1º de enero es una fecha de inicio ideal, sobre todo si usted desea hacer la resolución espiritual de leer algo de la Biblia cada día durante todo el próximo año. De lo contrario, comience en cualquier día. Lea un poco de la Biblia en oración diariamente, y deje que la Palabra de Dios penetre su corazón, mente y alma. Nuestro sitio web: <http://www.thecenterforbiblicalstudies.org> ofrece muchos recursos para ayudarle.

### **¿Cuál traducción de la Biblia debería leer?**

Nosotros animamos a los adolescentes a leer la *Biblia Spark* (en inglés, *Spark Bible*), una nueva versión estándar revisada de la Biblia. Se trata de una traducción excelente, de fácil lectura, con notas útiles y preguntas sugeridas. Visite: <http://www.wearsparkhouse.org/bibles/> para solicitarla. También recomendamos la traducción bíblica *Common English Bible*. No tiene notas a pie de página, es ligera y fácil de llevar. Visite: [www.commonenglishbible.com](http://www.commonenglishbible.com) para solicitarla. Hay muchas traducciones elegantes de la Biblia. Los lectores principiantes de la Biblia deben evitar la Versión King James, porque es muy desafiante.

### **¿Cómo me recomienda comenzar a leer la Biblia?**

- Debido a que la Biblia no es un periódico, lo mejor es leerla con un espíritu reverente. Abogamos por un enfoque devocional en la lectura de la Biblia, en lugar de hacerlo como un ejercicio puramente intelectual o académico. Le animamos a comenzar cada sesión colocándose en la presencia de Dios antes de empezar a leer.
- Lea con el deseo de entender y seguir las enseñanzas de las Escrituras para que su vida pueda ser transformada por el Espíritu Santo obrando en usted.

- Nos gusta la antigua práctica monástica de la *Lectio divina*, donde se lee el texto, se medita sobre una porción del mismo y, a continuación, se ofrece una oración a Dios para luego escuchar en silencio la respuesta de Dios. Animamos a todos los lectores a leer la Biblia en oración.
- Le recomendamos que lea durante 15 a 30 minutos cada día. Si usted puede leer la Biblia en la mañana, vivirá el resto de su día espiritualmente. Si no puede, lea la Biblia durante el día y deje refrescar su espíritu.
- Si usted está leyendo el Antiguo Testamento, le animamos esquivar o saltarse las largas genealogías, las descripciones largas y códigos alimentarios. Obtenga la esencia y siga adelante.
- El establecimiento de una buena práctica de lectura bíblica diaria es más importante durante los primeros 21 días. Luego de eso, usted habrá establecido un buen hábito de lectura de la Biblia.
- Le recomendamos divertirse, encontrar paz espiritual y alegría al leer la Palabra de Dios.
- Nuestra meta última es hacer que usted descubra la sabiduría de Dios para su vida diaria y que desarrolle una práctica espiritual sobre la lectura diaria de la Biblia para toda la vida.

### **Obtenga fuerza y apoyo de equipo en la lectura de la Biblia**

- Una forma de asegurarse de que usted lea una porción de la Palabra de Dios cada día y entienda lo que está leyendo es comenzar un estudio bíblico en su hogar, la iglesia o la escuela y leer la Biblia con los amigos. De este modo, podrán apoyarse unos a otros, hacer preguntas, hablar sobre lo que se está leyendo y compartir cómo la Palabra de Dios está transformando sus vidas.
- Luego de un año o un tiempo fijo específico leyendo la Biblia en grupo, le animamos a celebrar una comida de celebración para conmemorar su logro espiritual.
- Si tiene preguntas acerca de lo que está leyendo, póngase en contacto con el clero o con el líder juvenil de su iglesia.

### **La vida después de El Desafío de la Biblia**

- Si usted ha encontrado que la lectura de la Biblia es una bendición, entonces comparta la bendición con los demás. Invite a varios de sus amigos o familiares a participar de El Desafío de la Biblia.
- Nosotros animamos a los participantes a hacer de la lectura diaria de la Biblia una práctica espiritual importante para el resto de sus vidas. La Biblia es una fuente inagotable de sabiduría que puede otorgar bendiciones sobre nosotros cada día de nuestras vidas. El presidente John Adams, nuestro segundo presidente, leyó la Biblia todos los años de su vida adulta y se sintió grandemente bendecido por hacerlo. Celebramos esta práctica.

El Señor honrará el esfuerzo que realice en la lectura de la Palabra de Dios. Si esta experiencia espiritual toca su corazón y alimenta su alma, le invitamos a hacer una pequeña contribución para el Centro para los Estudios Bíblicos con el propósito de ayudarnos a promover El Desafío de la Biblia, y lograr que otros puedan beneficiarse de la lectura diaria de la Palabra de Dios y participen en El Desafío de la Biblia. Su donación puede realizarla a nombre de “St. Thomas Episcopal Church”, con una nota para "The CBS" y enviarla a St. Thomas Episcopal Church, PO Box 247, Fort Washington, Pennsylvania, 19034.

Pueda la luz y el amor de Dios brillar a través de usted cada día,

Rvdo. Marek P. Zabriskie

Rector de la Iglesia Episcopal de San Thomas en Fort Washington, Pennsylvania y fundador de El Desafío de la Biblia y del Centro para los Estudios Bíblicos.

Para unirse a El Desafío de la Biblia, por favor envíeme un correo electrónico a:

[mzabriskie@sthomashwhitemarsh.org](mailto:mzabriskie@sthomashwhitemarsh.org)



**St. Thomas' Church**

W H I T E M A R S H

*Come with us on a journey with Christ*

Bethlehem Pike and Camp Hill Road  
Fort Washington, PA 19034  
215-233-3970  
[sthomaswhitemarsh.org](http://sthomaswhitemarsh.org)