



Cómo empezar en El Desafío de la Biblia de forma individual



Producido por el Rvdo. Marek P. Zabriskie
Rector de la Iglesia Episcopal de Santo Tomás en Fort Washington, Pensilvania
Fundador del Centro para los Estudios Bíblicos y de El Desafío de la Biblia
www.thecenterforbiblicalstudies.org

Estimado amigo:

Le damos la bienvenida a El Desafío de la Biblia. Estamos encantados de que usted esté interesado en leer la Palabra de Dios transformadora de vidas. Esta cambiará y enriquecerá su vida. A continuación, algunas recomendaciones que le animamos a leer y tener en cuenta antes de empezar:

Pensamiento inicial sobre la lectura de la Biblia

- Puede iniciar El Desafío de la Biblia en cualquier momento del año en que usted lo desee.
- Le animamos a leer una porción de la Biblia cada día.
- Sugerimos que usted se tome un año para leer toda la Biblia.
- Algunas personas tratan de leer la Biblia en 90 días, pero este corto período de tiempo puede ser desalentador. La Biblia tiene un mensaje profundo, y sugerimos que usted tome el tiempo suficiente para permitir que la Palabra de Dios penetre profundamente en su corazón, mente y alma.
- Si necesita más de un año para leer la Biblia entera, le apoyamos a avanzar al ritmo que más le convenga.

¿Cuál traducción de la Biblia debería leer?

- Animamos a los participantes a leer *The New Oxford Annotated Version of the Bible*. Se trata de una traducción excelente, de fácil lectura con útiles notas al pie de la página. *La Nueva Versión Internacional de la Biblia* es otra buena traducción. Hay muchas traducciones de la Biblia de calidad. Si desea leer una traducción diferente, por favor, no dude en hacerlo. Tenga en cuenta que usar por primera vez la versión bíblica King James puede ser difícil.
- Aproveche el poder de la tecnología. Muchos de los participantes en El Desafío de la Biblia están leyendo la Biblia con su iPad, iPhone, Kindle o Nook o están escuchando la Biblia en CD. La Biblia NVI está fácilmente disponible en CD.
- Algunos participantes de El Desafío de la Biblia han optado por utilizar una Biblia para 365 días. Tenga en cuenta, sin embargo, que estas Biblias suelen omitir algunas historias bíblicas.
- La mayoría de los participantes en El Desafío de la Biblia leen la Biblia entera. Esto es lo que nosotros recomendamos. Si esta tarea parece demasiado

complicada, entonces le animamos a 1) leer el Nuevo Testamento o 2) leer uno de los Evangelios o 3) leer el Libro de los Hechos o 4) leer el Salterio (el Libro de los Salmos), y hacer frente a un mayor reto más tarde.

- Algunas personas disfrutan leyendo *The Story* - una colección de historias bíblicas continuas publicada por Zondervan, que omite las genealogías, los códigos dietéticos, etc. Esta colección de historias bíblicas es muy accesible para personas no acostumbradas a la lectura de la Biblia, pero es bueno recordar que no es la Biblia completa y no es nuestra primera opción para recomendarle.

Leyendo con niños y para adolescentes

- Recomendamos utilizar Biblias apropiadas para todas las edades con los niños cuando los padres y sus hijos leen la Biblia juntos.
- Por favor, consulte nuestros recursos recomendados para adolescentes en la "Sección de Recursos" de nuestro sitio web bajo el título "Niños, Jóvenes y Familias."

¿Cómo me recomienda que comience a leer la Biblia?

- **Desaconsejamos totalmente a los participantes la lectura de la Biblia de “tapa a tapa”, empezando por el Génesis y terminando con el libro de Apocalipsis, dado que la mayoría de los lectores que hacen esto terminan por abandonar la lectura.** Hay muchas partes de las Escrituras Hebreas que los lectores encuentran desafiantes y espiritualmente secas por lo que no sienten deseos de continuar hasta el final.
- **En cambio, animamos a los participantes en El Desafío de la Biblia a leer cada día tres capítulos del Antiguo Testamento, un salmo y un capítulo del Nuevo Testamento. Esto les ayudará a leer la Biblia entera en un año.** Leer un capítulo del Nuevo Testamento y un salmo diariamente sostiene a los lectores a través de aquellas partes espiritualmente áridas de las Escrituras Hebreas.
- Nuestro sitio web ofrece una lectura programada para aquellos que quieran seguir un plan claro de la lectura bíblica diaria, el cual les ayudará a concluir su lectura en el período de un año. Por favor, consulte la sección "*The Year One Read*" (La lectura de un año) en la sección "*Resource*" (Recursos) de la página web.
- Debido a que la Biblia no es un periódico, lo mejor es leerla con un espíritu reverente. Abogamos por un enfoque devocional de la lectura de la Biblia, en lugar de leerla como un ejercicio puramente intelectual o académico. Le animamos a empezar, cada vez que la lea, colocándose en la presencia de Dios mientras comienza su lectura.
- Nos gusta la práctica monástica antigua de la *lectio divina*, en donde un lector lee el texto, medita sobre la lectura, ofrece una oración a Dios y escucha en silencio para que Dios responda. Por ello animamos a todos los lectores a leer la Biblia con oración.

- Le animamos a leer por la mañana durante 20 o 30 minutos, por lo que su lectura orante animará espiritualmente el resto de su día. Si no puede leer por la mañana, hágalo más adelante cuando pueda durante el día, especialmente si usted puede hacerse un horario regular para su lectura.
- Le animamos a saltar las largas genealogías, las extensas descripciones del efod o la construcción del templo, el sacrificio de animales, o los códigos dietéticos que se encuentran en las Escrituras Hebreas. Recoja la esencia y siga adelante para que se mantenga en el propósito de terminar de leer la Biblia.
- Muchos estadounidenses hacen resoluciones de año nuevo. Una de las resoluciones de año nuevo más común es la de bajar de peso. La segunda resolución más común es la de hacer ejercicios más a menudo. Dentro de los seis primeros días la mayoría de las personas han abandonado sus resoluciones. Los psicólogos dicen que las personas olvidan sus resoluciones porque no cuentan con alguien para ayudarles a ser responsables. Por lo tanto, es vital ofrecer apoyo continuo y que la gente rinda cuentas sobre todo durante los tres primeros meses de El Desafío de la Biblia. Los que tienen éxito en los primeros 90 días son propensos a alcanzar su meta.

Fuerza de equipo y alcanzando apoyo en la lectura de la Biblia

- Una forma de mantenerse responsable de leer la Palabra de Dios y de ayudarse a leer la Biblia es empezar un grupo dentro de su iglesia o comunidad. Al participar juntos en El Desafío de la Biblia, las personas pueden apoyarse unas con otras en su lectura, formular preguntas acerca de la Biblia, discutir lo que están leyendo y compartir cómo la Palabra de Dios está transformando sus vidas.
- Si no desea iniciar su propio grupo, le animamos a encontrar un grupo en su iglesia o comunidad local o considerar tener la lectura de la Biblia con un amigo o grupo de amigos. Es importante compartir lo que ha aprendido, hacer preguntas acerca de la Biblia y compartir cómo la lectura de la Palabra de Dios está transformando su vida.
- Nosotros llamamos a nuestras clases de apoyo "Charla inteligente sobre la Biblia". Otros las llaman "El Club del Buen Libro", entre otros nombres. Estos grupos pueden ofrecer apoyo a los lectores principiantes de la Biblia, especialmente durante los primeros 90 días o acompañarles en su recorrido por las Escrituras Hebreas mientras lidian con historias de violencia, acciones coléricas atribuidas a Dios, maltrato a las mujeres, y hechos extraños, tales como personas con 920 años de edad. Si un lector principiante puede moverse a través de estas áreas difíciles, habrá posibilidades de éxito.
- Usted puede preguntarle a su iglesia para ver si se puede colocar un aviso en su boletín parroquial sobre el hecho de que usted está comenzando un grupo para unirse a El Desafío de la Biblia y leer la Biblia entera juntos e invitar a otros a unirse y reunirse regularmente para discutir su lectura, preguntas, aprendizaje y de cómo está transformando sus vidas. Por favor, consulte la sección "*How Churches can participate*" ("Cómo pueden participar las iglesias") para obtener sugerencias útiles, si desea iniciar un grupo en su iglesia para unirse a El Desafío de la Biblia.

- Si forma un grupo para leer toda la Biblia juntos, le animamos a celebrar una reunión o una comida festiva para celebrar su logro espiritual.

Permita que el Centro para los Estudios Bíblicos le apoye

- A medida que surjan interrogantes sobre lo que está leyendo, le animamos a que envíe sus preguntas al Centro para los Estudios Bíblicos, y haremos todo lo posible para responderle con celeridad.
- Le animamos a divertirse y a encontrar la paz espiritual y la alegría que Dios desea para usted en su lectura diaria. Nuestro objetivo final es ayudarle a descubrir la sabiduría de Dios en su lectura diaria de la Biblia y crear una práctica espiritual de por vida en la lectura diaria de la Biblia, a fin de que Dios le hable en el silencio y la soledad, y a lo largo de cada día de su vida.

La vida después de El Desafío de la Biblia

- Si ha encontrado que la lectura entera de la Biblia y el ser parte de El Desafío de la Biblia es una bendición en su vida, entonces le recomendamos muy encarecidamente que comparta la bendición. Invite a algunos amigos o miembros de la familia a participar en El Desafío de la Biblia.
- Aquellos que lograron leer la Biblia entera pueden desear leer la Biblia de nuevo utilizando otra traducción.
- De cualquier manera, se recomienda vehementemente a los participantes a hacer de la lectura diaria de la Biblia una práctica espiritual importante para el resto de sus vidas. La Biblia es un libro digno de una vida entera dedicada a su lectura y relectura y es una fuente inagotable de sabiduría que puede concedernos bendiciones cada día de nuestras vidas. Por lo tanto, una lectura completa de la Biblia es algo para alegrarse de haberse hecho.
- Hay aquellos como el presidente John Adams, el segundo presidente de los Estados Unidos, quien asumió la práctica de leer la Biblia entera cada año durante toda su vida adulta, sintiéndose muy bendecido por haberlo hecho. Nosotros promovemos mucho esta práctica.
- Luego de haber leído la Biblia entera una vez, usted será capaz de ayudar mucho más en animar y apoyar a los demás en la lectura completa de la Biblia. Le animamos a servir como un motivador y un mentor para que otros puedan hacerlo.

Una vez más, estamos encantados de que haya aceptado participar en El Desafío de la Biblia. Que Dios le bendiga ricamente por hacer este compromiso y le ayude a honrar su compromiso con la lectura de la Palabra de Dios.

